

HSE 须知

为了确保您及他人在培训期间的健康与安全，请您注意以下事项：

(一) 用电

1. 在不影响房间内正常活动的情况下，请您节约用电。
2. 请遵守客房规定，不要在房间内自行连接临时线路或使用大功率电器，当房间内的电器出现故障时，请与客房服务员联系，客房会委派专业人员为您服务。
3. 为了您的安全，离开房间时请关闭在用电器。

(二) 消防

1. 入住后，请尽快熟悉消防通道位置和灭火器的存放地点。
2. 当您需要给手机、剃须刀等充电时，请不要将充电器放置在床、椅等易燃物品上。
3. 请勿在床上、会议室以及其它禁烟区域吸烟。
4. 请勿携带易燃易爆等危险品进入客房、教室和其它场所。
5. 请勿在房间内使用明火。

(三) 交通

1. 培训期间，请遵守统一的时间安排，不要单独外出。
2. 当您走在大厅、楼梯、楼道、餐厅、卫生间等湿滑区域时，请多加小心，以免滑倒受伤。
3. 有事外出时，请注意道路交通安全。

(四) 饮食

1. 为了您的身体健康，培训班统一安排就餐，请勿在驻地以外随意用餐。

2. 食用方便食品时，请注意食品的保质期。

（五）应急措施

1. 入住后，请认真阅读和熟悉“客房消防疏散图”和“安全须知”等内容。

2. 在教室、餐厅等人员聚集场所，请首先熟悉安全出口和疏散通道。

3. 当发生室内火情时，及时与驻地服务人员联系，首先切断电源，迅速用就近的灭火器进行力所能及的灭火，然后及时撤离。撤离时，可用湿毛巾捂住鼻子和嘴，尽可能沿安全指示标志弯腰低行，转移至安全地带。

4. 当出现食物中毒、疾病或其它人员安全方面的问题时，请及时与培训项目组联系，紧急情况先拨打 120。

5. 乘坐车辆时，请系好安全带，如遇交通事故，请拨打当地急救电话 120 或 110 求助。

6. 培训期间如遇地震，首先关闭电源，躲在桌子、床柜的旁边处，双手放在头部以防砸伤。人在室外时，尽量远离电线杆、高层建筑。

特别提醒：提高反诈意识，勿轻信陌生电话和短信。凡提及“转账、汇款、验证码、个人隐私”需警惕，遇可疑情况立即挂断，通过官方渠道核实，守护人身和财产安全。

气象提示

日期	星期	天气情况	温度
*月*日	星期一	雷阵雨	25/34°C
*月*日	星期二	晴	25/34°C
*月*日	星期三	晴	26/33°C
*月*日	星期四	晴	23/35°C
*月*日	星期五	小雨	19/28°C

附：图标集（请勿打印）

晴	雷阵雨	雷电	晴转雷雨	晴转雨	小雨
中雨	大雨	多云	雾	刮风	雨夹雪
雪					

管道学院北校区平面图



住宿地点



用餐地点



培训地点

